

Health Promotion Activities (Chinese version only)

筲箕灣長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 11 月至 12 月)

逢星期五 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
11 月 1 日	認識糖尿病	12 月 6 日	慎防跌倒
11 月 8 日	婦女健康行多步	12 月 13 日	認識流行性感冒
11 月 15 日	糖尿病患者的健康飲食	12 月 20 日	認識認知障礙症
11 月 22 日	骨質疏鬆症	12 月 27 日	骨質疏鬆症
11 月 29 日	癌症小百科		

如欲參加講座，請致電預約: 2569 4333

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

筲箕灣長者健康中心地址：香港筲箕灣柴灣道 8 號
筲箕灣賽馬會診所地下